

# CAPÍTULO 7

## Los Componentes de una Persona

### Las Emociones



### LOS TRES COMPONENTES DE UNA PERSONA

Como persona, yo me siento de ciertas maneras (feliz, triste, enojado, etc.). A estos sentimientos fuertes (tales como alegría, tristeza, miedo, deseos, odio, amor, pena, enojo, excitación) se les llama comúnmente mis **emociones**.

El Señor Mismo es una Persona emotiva, que tiene verdaderos sentimientos. Considera los siguientes versículos y al lado de cada uno escribe la clase de sentimientos que describe:

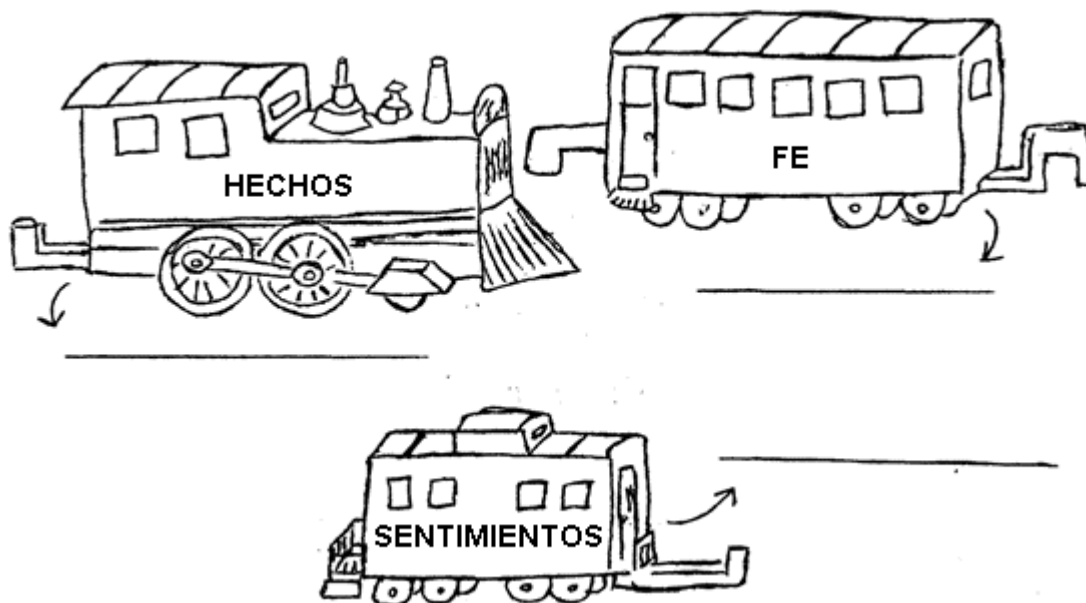
1. Proverbios 6:16-19 \_\_\_\_\_
2. Salmo 7:11 \_\_\_\_\_
3. Hebreos 1:9 \_\_\_\_\_
4. Éxodo 34:14 \_\_\_\_\_
5. 1 Samuel 15:22 \_\_\_\_\_

Como creyentes debemos aprender a amar lo que Dios ama, aborrecer lo que Dios aborrece, alterarse por las cosas que Dios se altera, enojarse por las cosas que Dios se enoja, sentir pesar por las cosas que afligen a Dios y deleitarse en las cosas que deleitan a Dios. En otras palabras, debemos aprender a sentir como siente el Señor.

La mayoría de las personas se dejan guiar y controlar por sus sentimientos y emociones y el resultado es desastroso. Cuando se les pregunta, "¿por qué hiciste eso?" la respuesta común es, "porque lo sentí así". Pero los sentimientos no sirven de mucho al conductor. Los sentimientos vienen y los sentimientos van. Los sentimientos cambian. En un momento está triste, luego está contento y más tarde está enojado. La persona que guía su vida por sus sentimientos es como el

necio que entierra su tesoro en la arena a 5 metros del borde de la playa. Cuando regresa, no puede encontrar su tesoro, porque las cambiantes mareas han creado un borde de playa diferente. Debemos guiarnos por un manual seguro que no cambia.

En la siguiente ilustración vemos las diferentes partes de un tren. Favor indicar el orden correcto en los espacios que han sido provistos (**PRIMERO, AL CENTRO, ÚLTIMO**):



Los HECHOS se encuentran en la Palabra de Dios, la Biblia. ¿Suelen cambiar estos HECHOS (Salmo 119:89; Hebreos 6:18; Números 23:19)? \_\_\_\_ La FE actúa en base a los HECHOS de la Palabra de Dios. La FE dice, "Yo creo en la Palabra de Dios y *HARÉ* lo que Dios dice (aunque no sienta deseos de hacerlo)." Cuando el creyente hace lo que Dios dice, los SENTIMIENTOS siguen. Estarás contento, satisfecho y te sentirás bien, porque has obedecido a Dios y has hecho lo correcto. Los sentimientos agradables son el resultado natural de la obediencia (actuar sobre la base de lo que Dios ha dicho).

Imagínate que estás durmiendo, disfrutando de todas las comodidades relajantes del mundo de los sueños. Repentinamente oyes el temido zumbido de la alarma del despertador. ¿Sientes deseos de levantarte o sientes deseos de desconectar la alarma y descansar por una o dos horas más? Sabes que lo conveniente es levantarte, y lo haces así aunque realmente desees quedarte en cama. Un rato después de levantarte, empiezas a sentirte diferente y te alegras **haber actuado en contra de tus sentimientos**. Si hubieras seguido tus deseos de dormir otro rato, seguramente más tarde te habrías sentido mal al darte cuenta de lo perezoso que has sido, y de cómo has perdido el tiempo y de cómo ya ha pasado la mitad de la mañana antes de que comenzaras tu día.

Cada día está lleno de muchas decisiones que han de tomarse basados en la obediencia a Dios, en vez de basados en los propios sentimientos. Hay muchas cosas que son buenas y correctas y apropiadas que no siempre sentimos deseos de hacer. Hay dos maneras de vivir que reflejan dos clases de religión y dos clases de moralidad. Una vida y moralidad y religión dice, "Viviré de acuerdo a mis sentimientos". La otra dice, "Viviré como Dios dice". La vida impulsada por las emociones es una vida de pecado, orientada a la auto-gratificación. La vida inspirada por los mandamientos, es una vida de santidad, orientada por la obediencia a Dios (FE—confiando en Dios, respondiendo rectamente a lo que Dios ha dicho).

Lee Romanos 15:1-3 y nota la palabra "agradar" (o "agradado") en cada uno de los versículos. Si hacemos lo que naturalmente sentimos deseos de hacer, ¿a quién estamos agradando? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_. ¿A quién debemos agradecer? \_\_\_\_\_ ¿A quién debemos agradecer ante todo (Hebreos 11:5)? \_\_\_\_\_ De acuerdo con Hebreos 11:6, ¿es posible hacer esto sin \_\_\_\_\_ (creer en Dios y **hacer lo que ÉL dice**, aunque no sintamos deseos)? \_\_\_\_\_

Considera la ilustración que Jesús dio en Lucas 17:7-8. Aquí hay un siervo que está hambriento después de haber trabajado todo el día en el campo. Su amo le ha ordenado preparar y servir la comida, y solo después que haya hecho esto, podrá comer y beber él. Al oler el aroma de la comida que está preparando, ¿qué crees lo que sus SENTIMIENTOS le dicen que haga? ¿Debería seguir sus sentimientos y disfrutar de su comida ahora o debería hacer lo que le fue ordenado? ¿Qué elección hizo (Lucas 17:9)? \_\_\_\_\_

Más tarde, cuando su amo hubo terminado de comer, el siervo pudo disfrutar de su comida con la satisfacción y agrado de saber que él hizo lo correcto (hizo la voluntad de su amo).

En Mateo 5:44, Cristo dio un mandamiento, “\_\_\_\_\_ a vuestros enemigos.” ¿Es esto algo que la mayoría de la gente siente deseos de hacer? \_\_\_\_\_ Si siguiéramos nuestros sentimientos, le daríamos a nuestro enemigo un puñetazo en la nariz o le desinflaríamos su neumático o le haríamos algún otro daño. ¿Qué **desea** hacer la gente (Mateo 5:46)? \_\_\_\_\_ Pero si tratas a tu enemigo como Dios te ordena (ver Romanos 12:20-21), te sorprenderás al ver cómo tus sentimientos hacia esa persona empiezan a cambiar.

En Génesis 4:4-5 leemos el importante principio de que el **comportamiento** (la manera en que actuamos y vivimos) determina los sentimientos. Caín desobedeció a Dios y trajo la ofrenda equivocada. Dios no podía aceptar esta ofrenda y así Caín se enojó y perturbó y su semblante (cara) \_\_\_\_\_ (Génesis 4:5). Por cuanto había hecho mal, se sintió miserable. Sus problemas emocionales fueron el resultado de sus problemas de conducta. Dios dijo a Caín cómo solucionar el problema: el versículo 7 dice literalmente, “Si haces bien, ¿no mejorará (tu aspecto)?” Pensar, actuar y vivir bien traerá buenos sentimientos.

La gente muchas veces se siente mal por causa de **mal comportamiento** (no vivir en obediencia a la Palabra de Dios). Los sentimientos negativos deberían **alertarnos** al hecho de que algo anda mal con nuestro comportamiento. Los sentimientos negativos son como la luz roja en el tablero que nos indica que algo anda mal (que no estoy creyendo a Dios y que no estoy haciendo lo que ÉL dice). ¿Qué debe hacer una persona para arreglar el problema? ¿Debe tomar el martillo y romper la luz roja del tablero? ¡Por cierto que no! Debe bajar del automóvil y abrir el capó para ver lo que está mal. Su problema no es con la luz del tablero. La luz está funcionando bien y está cumpliendo con lo que debe hacer. El está agradecido por la luz; le ha advertido a tiempo de que debe hacer algo con el verdadero problema. El verdadero problema de la persona que tiene sentimientos negativos es que en ciertas áreas de su vida no está haciendo lo que Dios ha dicho. Es esta desobediencia pecaminosa la que ha causado estos malos sentimientos. Para tener buenos sentimientos, la persona tiene que hacer B\_\_\_\_\_ (Génesis 4:7), es decir, tiene que hacer lo que es recto y lo que Dios ha dicho que haga.

¿Por qué lloró Pedro amargamente (Lucas 22:62 y ver Lucas 22:40, 45-46, 55-61)?  
\_\_\_\_\_

¿Por qué perdió David su gozo (Salmo 51:8, 12 y ver v.3-4)?  
\_\_\_\_\_

¿Por qué estaba turbado Saúl (1 Samuel 16:14 y ver 1 Samuel 15:23-24)?  
\_\_\_\_\_

¿Por qué se llenó de ira Amán (Ester 3:5 y comparar con 5:9)?  
\_\_\_\_\_

De modo que, para ser emocionalmente sano y feliz, debemos mantener los HECHOS, la FE y los SENTIMIENTOS en su orden correcto:

1. Debo asegurarme de entender lo que son realmente los HECHOS. ¿Qué quiere Dios que yo haga? ¿Qué dice la Palabra de Dios que debo hacer en esta situación particular que estoy enfrentando ahora? ¿Qué mandamientos soy responsable de obedecer?
2. Por FE debo actuar conforme a los HECHOS de la Palabra de Dios, sin importar cómo me sienta. Tengo que creer a Dios y hacer exactamente lo que ÉL dice. "Obedecer y confiar en Jesús, si queréis ser FELICES, debéis obedecer".
3. Debo dejar que mis EMOCIONES sigan detrás, recordando que cuando hago bien, empezaré a sentirme bien. Un vivir recto resultará en buenos sentimientos. Vivir mal, resultará en tristeza, culpa (Génesis 42:21-22), disgusto, pena, depresión, enojo, etc. Si me siento mal, esto debería alertarme al hecho de que puedo no estar viviendo de acuerdo a la Palabra de Dios (a menos que los malos sentimientos se deban a un problema físico, como enfermedad, etc.).

**1) ENTENDER LA  
PALABRA DE DIOS**

**(hechos)**

**2) OBEDECER  
LA PALABRA DE  
DIOS**

**(fe)**

**3) DISFRUTAR LAS  
BENDICIONES DE OBEDECER  
Y AGRADAR A DIOS**

**(sentimientos)**

### **¿Te Sientes Deprimido?**

Considera el Salmo 42:5, "¿Por qué te \_\_\_\_\_, oh alma mía, y te turbas (confusión y agitación interior) dentro de mí?" Al leer el resto del versículo, ¿cuál era la solución para estos sentimientos de depresión? \_\_\_\_\_. Cuando miramos a Dios, Dios puede hacerse cargo de nuestros sentimientos y emociones. ¿Encuentras lo mismo en Salmo 42:11 y 43:5? \_\_\_\_\_. Asegúrate de que tu cable esté bien conectado con tu Ancla, el Dios vivo. Dios puede hacerse cargo de la agitación interior y la paz resultante se reflejará en la cara (semblante) de quien está esperando en Dios (Salmo 42:11).

### **Seguridad de la Salvación.**

Algunas personas dudan de su salvación porque no se SIENTEN salvos. Debemos tener cuidado de no basar nuestra salvación en nuestros sentimientos, sino sobre las seguras promesas de salvación que se encuentran en la Palabra de Dios.

Consideremos algunas de las promesas de salvación de Dios. Estaremos buscando dos cosas: a) **Primero veremos cual es la responsabilidad del pecador.** Esto es exactamente lo que quería saber el carcelero de Filipo en Hechos 16:30 cuando clamó, "¿Qué debo hacer para ser salvo?" b) **Segundo, queremos ver lo que Dios promete hacer por el pecador cuando el pecador responde de la manera correcta.** Hemos hecho los primeros tres versículos para que entiendas lo que estamos buscando. Luego busca los demás versículos y haz otro tanto.

#### **1) Mateo 11:28**

- a) El pecador tiene que venir a Cristo
- b) Dios promete al pecador descanso

**2) Juan 1:12**

- a) El pecador tiene que recibir a Cristo y creer en Su Nombre
- b) Dios promete al pecador que será un hijo de Dios

**3) Juan 3:16**

- a) El pecador tiene que creer en Cristo
- b) Dios promete que el pecador no perecerá, sino que tendrá vida eterna

**4) Juan 5:24**

- a) El pecador tiene que \_\_\_\_\_

- b) Dios promete tres cosas al pecador:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

**5) Juan 6:35**

- a) El pecador tiene que \_\_\_\_\_
- b) Dios promete al pecador \_\_\_\_\_

**6) Juan 6:37**

- a) El pecador tiene que \_\_\_\_\_
- b) Dios promete al pecador \_\_\_\_\_

**7) Juan 6:47**

- a) El pecador tiene que \_\_\_\_\_
- b) Dios promete al pecador \_\_\_\_\_

**8) Hechos 10:43**

- a) El pecador tiene que \_\_\_\_\_
- b) Dios promete al pecador \_\_\_\_\_  
("Remisión" significa perdón)

**9) Hechos 16:31**

- a) El pecador tiene que \_\_\_\_\_
- b) Dios promete al pecador \_\_\_\_\_

¿Cómo podemos saber que somos salvos? ¿Cómo podemos saber que tenemos vida eterna (comparar 1 Juan 5: 13)? ¡Lo sabemos porque Dios lo dice!

Nuestros sentimientos pueden ir y venir. Nuestros sentimientos son muy cambiantes. Pero la Palabra de Dios nunca cambia. Puedes leer Juan 3:16 antes de ir a la cama. Cuando despiertes en la mañana, Juan 3:16 ¿dirá algo diferente o seguirá diciendo lo mismo que la noche anterior?

Los sentimientos van y los sentimientos vienen  
Y mis sentimientos engañan.  
Mi garantía es la Palabra de Dios,  
Nada más merece mi confianza.

\*\*\* \*\*