

CAPÍTULO 2

Tengo un Alma

(Conciencia de Sí Mismo)

En 1 Tesalonicenses 5:23 el Apóstol Pablo da una bendición final a los creyentes tesalonicenses a los cuales estaba escribiendo: “Y el mismo Dios de paz **os santifique** (os aparte) **por completo**; y todo vuestro ser, _____, _____ y _____, sea guardado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo.” En el capítulo 4 estudiaremos el **espíritu**, en éste capítulo estudiaremos el **alma** y en el próximo capítulo estudiaremos el **cuerpo**.

El diccionario da la siguiente definición de la palabra “alma”: “la parte del ser humano que vive, piensa, siente y mueve el cuerpo; la parte **inmaterial** del hombre (la parte del hombre que no es materia física y que es distinta del cuerpo)”. El cuerpo de una persona se puede ver, tocar y palpar (ver Juan 1:1—el Señor Jesús tenía un cuerpo real). ¿Has visto alguna vez un alma? ¿Has tocado o palpado alguna vez un alma? ¿Has visto alguna vez un cuerpo que contiene un alma (si no estás seguro en cuanto a esto, mírate en el espejo)? ¿Has visto alguna vez un cuerpo que no contiene un alma (un cuerpo muerto)? ¿Hay alguna diferencia?

En el Antiguo Testamento (hebreo) la palabra para “alma” es **NEPHESH** y en el Nuevo Testamento (griego) la palabra para “alma” es **PSUCHE** (las palabras **psico**, **psiquiatría** (siquiatría), **psicología** (sicología), todas vienen de esta palabra). En la Biblia, estas palabras para “alma” se usan de varias maneras diferentes:

1) En la Biblia, a menudo “alma” significa “**persona**”. Aquí van algunos ejemplos:

Hechos 2:43—“Y sobrevino temor sobre toda _____ (o **alma**, PSUCHE).

Rom.13:1—“Sométase toda _____ (o **alma**, PSUCHE) a las autoridades superiores”.

Hechos 2:41—“Se añadieron aquel día como tres mil _____ (o **almas**, PSUCHE).”

1 Pedro 3:20—“Ocho _____ (o **almas**, PSUCHE) fueron salvadas por agua”.

2) En la Biblia, frecuentemente la palabra “alma” significa “**vida**”. Considera estos ejemplos:

Levítico 17:11—“Porque la _____ (o **alma**, NEPHESH) de la carne en la sangre está”.

Mateo 6:25—“No os afanáis por vuestra _____ (o **alma**, PSUCHE)

Mateo 20:28—“el Hijo del Hombre vino para dar su _____ (o **alma**, PSUCHE) en rescate por muchos.”

Apocalipsis 12:11—"y menospreciaron sus _____ (o **almas**, PSUCHE) hasta la muerte."

Juan 10:11—"el buen pastor su _____ (o **alma**, PSUCHE) da por las ovejas." El Salvador dio Su vida y murió para que nosotros pudiésemos vivir.

3) A veces (especialmente en el Antiguo Testamento) la palabra "alma" se usa de algunas maneras muy extrañas e inusuales. Aquí van algunos ejemplos:

a. Se usa para **animales**:

Génesis 2:19— "todo lo que Adán llamó a los animales _____ (o **alma**, NEPHESH)". (Ver también Génesis 1:21, 24, Levítico 24:18—"animal por animal"= "alma por alma").

Apocalipsis 16:3 —"y murió todo _____ vivo (o criatura, PSUCHE, se refiere aquí a animales marinos) que había en el mar".

b. Se usa para **cuerpos muertos**:

Números 9:7—"nosotros estamos inmundos a causa de (cuerpo) muerto (o **alma** o, en este caso, **cuerpo**, NEPHESH)" (ver también Levítico 21:11 y Números 19:13).

Nota: En español nunca llamaríamos "alma" a un cuerpo muerto y no llamaríamos a un animal "alma", sino "criatura". Las palabras griegas y hebreas por "alma" tienen un sentido más amplio y a veces se usaban en sentidos diferentes que en español.

4) La palabra "alma" se usa a veces en la Biblia para describir la parte inmateral del hombre, parecido a la definición en español: "la parte del ser humano que vive, piensa, siente y hace moverse al cuerpo; la parte **inmateral** del hombre (la parte del hombre que no es materia física y que es distinta del cuerpo). Un buen ejemplo de esto es Mateo 10:28:

"No temáis a los que matan el _____, mas el _____ no pueden matar; temed mas bien a Aquel que puede destruir el _____ y el _____ en el infierno."

Favor responder VERDADERO o FALSO de acuerdo con Mateo 10:28:

1. _____	El alma forma parte del cuerpo
2. _____	El alma es distinta y separada del cuerpo
3. _____	Es posible que los hombres dañen el cuerpo
4. _____	Es posible que los hombres dañen el alma
5. _____	Es posible que Dios destruya el alma en el infierno
6. _____	Es posible que un cirujano mate el cuerpo

7. _____	Es posible que un cirujano mate el alma
8. _____	Debemos temer a los hombres
9. _____	Debemos temer al diablo
10. _____	Debemos temer a Dios (un sano temor de Dios)

Supongamos que te amputaran un brazo (y para algunas personas es muy necesario). ¿Quitaría esta operación parte de tu alma? ¿Seguirías siendo la misma persona o serías un 5% menos persona? Supongamos que te quitaran el otro brazo. ¿Seguirías siendo la misma persona en tu interior? Y si te amputaran también tus piernas. ¿Afectaría esto a tu alma o cambiaría a la persona real que vive en tu cuerpo?

Supongamos que estuvieras en la mesa de operaciones y que el cirujano abriera tu cavidad torácica. El ve tus pulmones, tu corazón, tu hígado y otros órganos interiores. ¿Crees que el cirujano podría ver tu alma? ¿Por qué sí o por qué no?

Supongamos que tuvieras una operación de trasplante de corazón. ¿Serías una persona diferente después de la operación? Supongamos que sufrieras un daño severo al cerebro como resultado de un accidente en automóvil (que ya no pudieras hablar ni aun pensar). ¿Esto te haría menos que una persona? Supongamos que estuvieras por morir. ¿La muerte sería el fin de la existencia de tu alma? ¿Moriría tu alma junto con tu cuerpo? Aunque tu cuerpo estuviera muerto, ¿continuarías **tú** (la persona que eres) viviendo?

Cuando una persona muere, ¿qué sucede con el alma (Génesis 35:18)?

- a. Perece.
- b. También muere.
- c. Se va.
- d. Vuelve al polvo.

En Apocalipsis 6:9, ¿qué vio Juan? _____ ¿Los hombres mataron sus cuerpos? _____ ¿Los hombres mataron sus almas? _____ En Apocalipsis 20:4, ¿qué sucedió a las cabezas de esta gente que vio Juan? _____ ¿Fueron muertas o destruidas sus almas? _____

El hombre tiene un alma eterna que vivirá para siempre, en el cielo o en el infierno. Un alma no puede ser muerta, pero puede perderse o destruirse: "Porque ¿qué aprovechará al hombre, si ganare todo el mundo, y _____ su _____?" (Mateo 16:26). Si pudieras tener todo o cualquier cosa que quisieras en este mundo, ¿valdría la pena a cambio de la eternidad en el lago de fuego? _____ ¿Cómo llama Dios a una persona que provee para el tiempo (para esta vida) pero no para la eternidad (Lucas 12:19-20)? _____ Un alma no puede ser destruida (Mateo 10:28); pero ¿que otra cosa puede suceder al alma (Hebreos 10:39; 1 Pedro 1:9)? _____ ¿Ha sucedido esto a tu alma? _____

De acuerdo con Ezequiel 18:4, ¿a quién pertenece el alma de toda persona? Toda persona o alma pertenece:

- a. A ella misma
- b. A Satanás
- c. Al Creador—al Dios vivo
- d. A nadie

Por lo tanto, ¿quién es el único que puede salvar o destruir el alma del hombre? _____

Por cuanto tenemos un alma, somos **CONSCIENTES DE NOSOTROS MISMOS**. Estamos muy conscientes de que somos personas, que estamos vivos, que vivimos en un mundo real con personas reales y que vivimos en un cuerpo real que ve, oye, gusta, palpa y huele. Hubo un tiempo (probablemente muy breve) cuando Adán era solamente un CUERPO, hecho del polvo de la tierra. Aún no estaba vivo y no estaba consciente de ser una persona viva. Pero Dios “sopló en su nariz aliento de _____ y fue el hombre un _____ viviente (o alma o persona, NEPHESH)” (Génesis 2:7; ver 1 Corintios 15:45). El llegó a ser una persona viva, consciente, creada por Dios.

El hombre rico de Lucas 12:19 estaba muy consciente de sí mismo, su vida y sus posesiones. Hasta se tomó el tiempo para hablar consigo mismo (versículo 19). El tenía muchos deseos y grandes planes. El era una persona con sentimientos y pensamientos y elecciones, al igual que tú y yo. Sin embargo, había una cosa de la cual no era sensible o de la que no estaba consciente. No era sensible a las necesidades eternas de su propia ALMA (ver Lucas 12:20). El era lo que la Biblia llama “HOMBRE NATURAL” o “HOMBRE SENSUAL” – 1 Corintios 2:14; Judas 19), no un “HOMBRE ESPIRITUAL”. ¿Eres sensible solo para las cosas del hombre o eres también sensible para las cosas de Dios?

El alma del hombre es el asiento de los sentimientos, de las emociones y de los deseos del hombre. Según la Biblia, el alma desea (1 Samuel 2:16), odia (2 Samuel 5:8), ama (Cantar de los Cantares 1:7), se regocija (Isaías 61:10), sufre (Génesis 42:21), se entristece (Job 14:22), se angustia (Marcos 14:34), etc. ¿Qué más hace el alma (Ezequiel 18:4)? _____ Y el resultado de eso es la pena de muerte. Pero el Dios vivo puede salvar el alma de la persona que peca.

Para el creyente, el alma también es un campo de batalla (ver 1 Pedro 2:11). Hay allí una lucha constante (ver también Gálatas 5:17). Hay cosas que confirman y fortalecen el alma (Hechos 14:22) y hay cosas que causan daño (perturban e inquietan) al alma (Hechos 15:24).

En 3 Juan 2 leemos algo muy interesante en cuanto al alma de un creyente llamado Gayo. Gayo tenía aparentemente algunos serios problemas físicos y el Apóstol Juan estaba orando por su salud física. Juan dice, “yo deseo (oro) que tú seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud (física), así como prospera tu _____”. El alma de Gayo estaba prosperando. El podía cantar el himno “Está bien con mi alma, está bien” y cantarlo en serio. El era un creyente saludable, saludable en lo interior. El deseo y la oración de Juan era que Gayo prosperara y tuviera salud en lo exterior tal como estaba prosperando en lo interior.

Supongamos que alguien orara la misma oración por ti. “Oraré para que seas físicamente tan sano como lo eres espiritualmente. Deseo que seas tan sano por fuera como lo eres por dentro”. ¿Quisieras que se hiciera tal oración? Para algunos, eso no sería una bendición, sino una maldición. Podrías decir, “te ruego no decir esa oración porque si lo haces y Dios contesta esa oración, yo estaré en el hospital.”

Considera otro asunto. ¿Cuáles son algunas de las cosas con las cuales nutres tu cuerpo (alimentos nutritivos, comida chatarra, vitaminas, etc.)? ¿Con qué cosas nutres tu alma? Para ser sanos, debemos alimentarnos de cosas buenas. Si alimentaras tu cuerpo tan bien como alimentas tu alma, ¿cuan saludable serías físicamente? Si ejercitaras tu cuerpo físicamente tan bien como ejercitas tu alma (comparar 1 Timoteo 4:7-8), ¿cuán fuerte y bueno sería tu estado físico? ¿Cuidas tu cuerpo? **¿Cuánto cuidas tu alma?**

DIETA DEFICIENTE



*** **