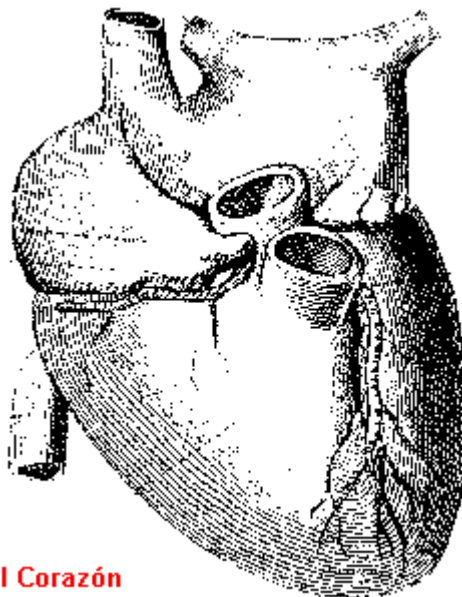


CAPÍTULO 3

Tengo un Cuerpo (La Morada del Alma)

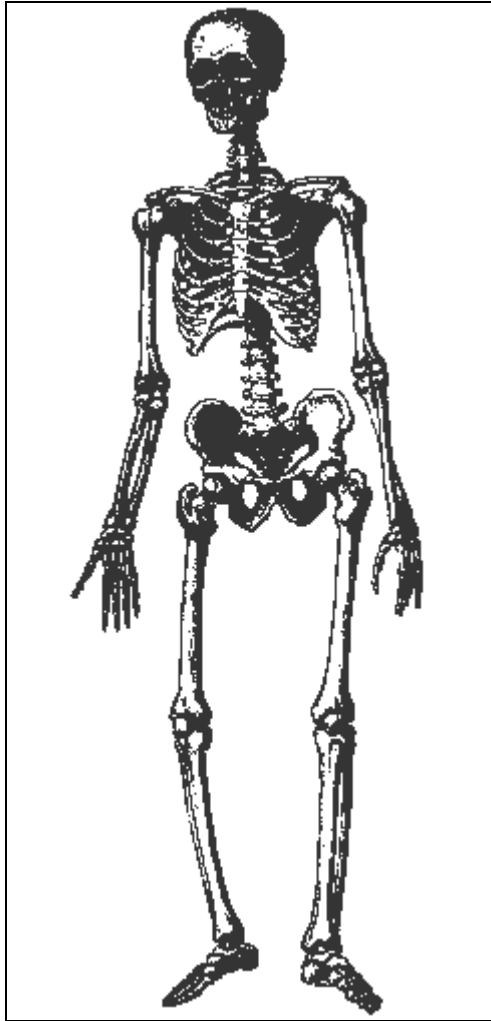
Tu cuerpo es un maravilloso organismo vivo compuesto de millones de millones de pequeñas células vivas. Hay muchas más células en tu cuerpo que personas en el mundo. Estos son los elementos que configuran el cuerpo y cada célula, aunque muy diminuta, es un mundo muy complejo. Los científicos de hoy pueden usar potentes microscopios electrónicos para observar más de cerca las maravillas de la célula. Como ha dicho un científico: **"Para los primeros biólogos celulares habría sido asombroso ver esto. Ellos no tenían idea de que la célula estuviera tan llena de cosas. La célula ha resultado ser un MICRO-UNIVERSO"** (National Geographic, Sept.1976)

La Biblia dice que la vida de la carne está en la _____ (Levítico 17:11). La sangre lleva el vital oxígeno y el alimento a cada parte del cuerpo. El adulto promedio tiene como cinco litros de sangre. Esta sangre circula a través de 60000 millas de tuberías alcanzando cada parte del cuerpo. Esta tubería podría rodear el mundo más de siete veces (si todas las arterias, venas y vasos capilares fuesen unidos unos con otros).



**El Corazón
Humano**

La bomba más eficiente del mundo es responsable de mantener esta sangre en circulación a través del cuerpo. El corazón late 70 a 75 veces por minuto (como promedio). El corazón bombea cada día entre 5000 y 6000 litros de sangre. Durante un promedio de 70 años de vida el corazón bombearía alrededor de 150 millones de litros de sangre. Más aun, el corazón parece no cansarse nunca y jamás se toma un descanso. Bajo condiciones normales trabaja de continuo por 75 años o más (depende de cuanto viva una persona). Supongamos que hicieras funcionar tu lavadora TODO EL TIEMPO, ¿Cuánto crees que duraría?



Los huesos son como la estructura de acero y el concreto armado del cuerpo humano. Ellos sostienen el cuerpo humano como una estructura de acero sostiene a un rascacielos y protege sus órganos vitales como una moldura de hormigón protege a los ocupantes de un edificio.

Un adulto tiene más de 200 huesos. Dentro de los huesos también hay una asombrosa fábrica de sangre. Las células de sangre son producidas en el interior de los huesos. En menos tiempo que uno demora en contar hasta 200, mis huesos pueden producir más de 100 millones de nuevas células para mi sangre.

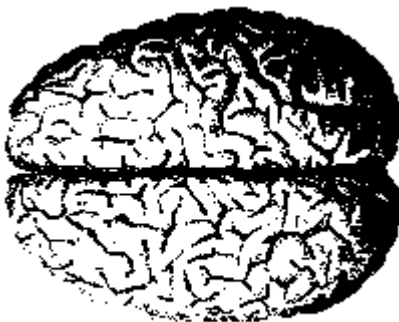
En mi cuerpo hay más de 600 músculos que, junto con tendones y articulaciones perfectamente diseñadas, nos capacitan para mover los brazos, las piernas y el cuerpo con asombrosa coordinación. Parece que no fuera muy difícil para un jugador de béisbol coger una pelota (con un poco de práctica), pero en realidad requiere una asombrosa coordinación de muchas partes del cuerpo actuando en conjunto. ¿Crees que los científicos podrían construir una máquina o un robot que pudiera hacer esto?

El cuerpo también tiene un sistema maravilloso de remoción de desechos y un sistema purificador de fluidos. Los riñones, por ejemplo, son el más asombroso sistema purificador del mundo. En el transcurso de un día ellos filtran como doscientos litros de agua de la sangre, la purifican y la devuelven a la circulación.

La cabeza promedio tiene **alrededor** de 120.000 pelos. ¿Quién, crees tú, los tiene **exactamente** contados (Mateo 10:30)? _____

El sistema nervioso puede compararse a un sistema postal o sistema telefónico muy organizado, que lleva mensajes desde y hacia el cerebro. Los impulsos nerviosos pueden moverse a una

velocidad de casi 10 kilómetros por segundo. Pueden subir desde los pies de una persona y bajar nuevamente más de 30 veces en un segundo.



El Cerebro Humano

El sistema nervioso está conectado al computador más complejo del mundo — el cerebro. Este cerebro, que pesa 1 ½ Kg., coordina tan bien su alto tráfico de mensajes, que un computador electrónico que fuera diseñado para trabajar igual de eficiente ocuparía un espacio tan grande como un rascacielos. Creer que el cerebro evolucionó por casualidad, sin un diseño inteligente, a través de millones de años, es tan necio como creer que el computador más grande del mundo se formó accidentalmente sin mediar una mente inteligente que lo armara.

El cuerpo humano es la maquinaria más increíble del mundo. Fabrica, renueva y se restaura a sí mismo. La persona común se las puede arreglar sin vesícula, bilis, amígdalas y apéndice. Puede prescindir de un pulmón, un riñón, dos quintos de su hígado, parte de su cerebro, gran parte de su estómago, ambos ojos, orejas, brazos y piernas—y aún vivir. ¿Cómo funcionaría tu automóvil si le faltaran tantas partes? La mayoría de los vehículos llegan al vertedero a los diez o quince años, y nosotros no usamos tanto nuestros automóviles como usamos nuestros cuerpos. Sin embargo, el cuerpo humano es capaz de funcionar, en algunos casos, hasta los 100 años.

El cuerpo nos ayuda a ponernos en contacto con el mundo que nos rodea. A través de nuestros ojos, oídos, piel, nariz y boca llegan a nuestro cerebro vívidos informes que describen en detalle la variedad de cosas que hay en la tierra. Por medio de nuestros sentidos, observamos el mundo a nuestro alrededor. Ellos son los canales por los cuales recibimos continuamente información sobre sonidos, olores, sabores (la lengua tiene 3000 papilas gustativas), texturas (si algo es duro o blando, áspero o suave) y temperatura.



El Ojo Humano

Uno de los sentidos más asombrosos es el de la vista. Ciertamente, el ojo es una de las grandes maravillas de la creación de Dios. El globo del ojo es una pequeña cámara. Su pequeñez es parte de su perfección. Esta cámara esférica se enfoca automáticamente, de acuerdo con la distancia del cuadro que quiere enfocar. Gira en la dirección que quiere mirar. En realidad, los ojos son dos cámaras hechas de una misma medida, de modo que la mente puede leer los dos cuadros como si fueran uno. Si algún peligro amenaza el ojo, los párpados se cierran, protegiendo la ventana transparente. Podrían darse también muchos detalles para mostrar que los sentidos del oído, olfato, gusto y tacto son sistemas que han sido diseñados admirablemente.

Mientras más estudiamos el cuerpo humano, tanto más debemos estar de acuerdo con las palabras de David en el Salmo 139:14: "Te _____ (daré gracias); porque _____ (de manera que provocan asombro y reverencia), _____ son tus obras (no hemos evolucionado); estoy _____, y mi alma lo sabe muy bien".

Una de las cosas más maravillosas del cuerpo es lo bien que trabaja en conjunto. Todas las partes del cuerpo funcionan en conjunto, ayudándose y necesiándose unos a otros. Mis pulmones llevan aire a mi cuerpo. Mi cerebro, músculos y huesos ayudan a mis pulmones. Necesito ayuda para mover mis huesos. Mis músculos ayudan a mis huesos a moverse. Mi cerebro piensa y envía mensajes a todas partes de mí. Mi cerebro necesita oxígeno, el cual recibe de la sangre. Mis huesos, músculos, cerebro, pulmones corazón, nervios y estómago, todos se ayudan unos a otros. ¿Cómo nos ayuda ésto a entender mejor a la iglesia (1 Corintios 12:12-27)?

Para ser saludable y para sobrevivir en este mundo, el cuerpo necesita ciertas cosas. ¿Cuáles son algunas de las cosas que necesita el cuerpo (Mateo 6:25; Santiago 2:15-16)?

¿Qué otras cosas necesita el cuerpo? _____ ¿Quién sabe exactamente lo que nuestro cuerpo necesita y lo que nosotros necesitamos (Mateo 6:32)?

El cuerpo es la morada del alma (ver capítulo anterior). Yo soy más que tan solo sangre, huesos y cerebro. Soy una persona real que vive en un cuerpo real. Algún día el creyente morirá y estará A _____ del cuerpo y P _____ al Señor (2 Corintios 5:8). En el día de la resurrección, el creyente recibirá un cuerpo nuevo que durará por la eternidad. Este cuerpo será INCORRUPTIBLE (nunca decaerá o se desgastará o envejecerá) e INMORTAL (nunca morirá) de acuerdo con 1 Corintios 15:53-54. ¿Los incrédulos también tendrán un cuerpo con el cual vivirán por la eternidad (Mateo 5:29-30; 10:28; Juan 5:28-29)? _____

El alma mora en el cuerpo, pero si tú eres un creyente en el Señor Jesucristo, ¿quién más mora en tu cuerpo (1 Corintios 6:19)? _____ ¿Era esto también así con el con el Señor Jesucristo (Juan 2:21)? _____ En 1 Corintios 6:20 a los creyentes se les manda G _____ a Dios en sus C _____ (comparar Filipenses 1:20).

¿Cuáles son algunas de las cosas que podemos hacer con nuestros cuerpos que deshonran a Dios? ¿De qué maneras podemos glorificar a Dios en nuestros cuerpos?

En Romanos 12:1 y Romanos 6:13 los creyentes son mandados a presentar sus cuerpos y los miembros de sus cuerpos al Señor para Su uso. ¿Cómo pueden ser usados los siguientes miembros de nuestros cuerpos para Dios y Su gloria?

Manos

Pies

Ojos

Oídos

Boca

Lengua

Músculos

Cerebro

El Señor Jesucristo, nuestro Salvador, ciertamente sabe lo que es vivir en un cuerpo. Cuando ÉL vino al mundo, había un _____ preparado para ÉL (Hebreos 10:5). ÉL se hizo hombre y tenía un cuerpo como el nuestro, excepto que ÉL nunca usó Su cuerpo para pecar. Recuerda, el cuerpo no es realmente responsable por el pecado. Es la persona que vive en el cuerpo la que es culpable (ver Ezequiel 18:4). Nunca podremos decir, “Mi lengua mintió” o “Mi mano robó el dinero” o “Mis ojos codiciaron”. Los miembros simplemente obedecieron a la persona que les dio la orden de mentir, robar o codiciar.

Nunca debemos olvidar que el cuerpo del Señor fue sacrificado en la cruz: “Quien llevó Él mismo nuestros pecados en Su _____ sobre el **madero** (o **cruz**—ver 1 Pedro 2:24). ¿Cómo nos recuerda este maravilloso sacrificio el servicio de comunión (Mateo 16:16; 1 Corintios 11:24)?

*** * * * * *